

寿 宝寿苑だより



令和5年度1月発行



新春にあたりご挨拶を申し上げます。健やかな一年の始まりに感謝を込めてお慶びを申し上げます。新型コロナウイルス感染症の流行により、近年マスクの着用や消毒などで我慢我慢の日々でしたが、2024年辰年の今年は、天高く昇る龍が上へ上へと幸運を呼び込んでくれることを皆様と共に年頭に当たり祈念申し上げます。

平素は、当特別養護老人ホームくしろ宝寿苑の運営につきまして格別のご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。昨年、宝寿苑では3度新型コロナ陽性者がありご家族には面会の制限をさせていただきご心配をお掛けいたしました。5類になってもコロナの感染力の強さは変わりませんが重症化にはならず安心しているところですが、

今後も一層、基本的な感染予防に務めて行きたいと思います。昨年3月下旬より施設では、見守り支援システム「眠りスキャン」を全利用者に導入しました。おひとりお一人の眠りの状態や就寝中の心拍数や呼吸数が分るというものです。職員は納入業者と定期的な会議を行い導入目的に沿った活用ができるようサポート頂きながら、データーの見方など利用者の変化に気づいた時、眠りスキャンで最近の状況の確認もでき先生にも家族様にもデーターとして示しできるものとなっており、利用者の事故防止や生活の質の向上に向け活用していきたいと思っております。

本年も皆様がご健勝でご多幸でありますよう心よりお祈りし、今後とも変わらぬお力添えを頂きますようお願い申し上げます。

くしろ宝寿苑施設長 竹内 貴子

第1回

寿梅ちゃん祭り

R5年10月29日(日)

高津事業所にて行われました

マスコットキャラクターのお披露目会をしました！



寿梅ちゃんです

「寿梅ちゃんテーマソング」
ニコニコ笑顔のことめちゃん
梅のお花の妖精よ
ふわふわ優しさたっぷりの
大きな体で踊ります
強い絆の思いやり
幸せ みんなに届けます



景品
もらったよ！



河上耕二さんコンサート



石見神楽

家族会

・令和5年9月24日(日)4年ぶりの家族懇談会を開催。

14組のご家族様に参加を頂きました。

～内容～法人マスコットキャラクターの紹介、3月導入の眠りスキャンの紹介、コロナクラスターの様子、食事について、3年間の生活の様子が分かるスライドショー、懇談会

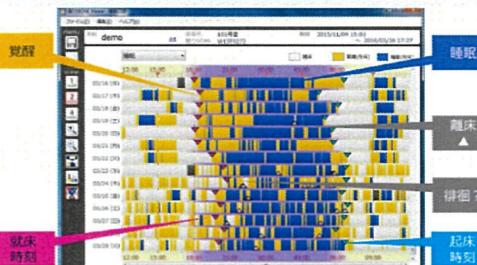


眠りスキャン(見守りシステム)の導入



①リアルタイムモニター

ー見守り:利用者の現在状態の見える化ー



②睡眠日誌 -アセスメント:睡眠習慣の評価と改善-

入居者の睡眠状況を職員が知ることができ、夜間の職員が少ない中での効率的な見守りが可能となりました。夜間巡回の際、入居者の睡眠を妨げることなく、一人一人の状況に応じ、トイレ誘導やおむつ交換を行えます。

効率的な見守りによって、より安全で過ごしやすい環境が得られ生活の質の向上に繋げていきます



食事の形態・非常食の紹介



体調や食べる機能や飲み込む機能が低下した方などに合わせ、工夫した食事を提供しています。食材の大きさ、固さ、水分量、粘性の違いなどで、普通食、きざみ食、ソフト食、ミキサー食があります。

また、災害時に備えた非常食を備蓄しています。

七夕ぬく茶

短冊に願い事を書きました！
皆さんの願いが叶いますように！

7月10日



夏祭り

的当てや魚釣りなどのゲームや苑で採れたスイカで
スイカ割りを行いました！皆さん盛り上がっておりました！

8月14日



敬老会

日頃の感謝の気持ちを込めて職員にてフラダンスを行いました！これからも笑顔で健康に過ごして頂ける
ようお手伝いいたします！

9月18日



芋ほい・芋料理

顔より大きなさつまいもがたくさん収穫出来ました！天ぷら
や蒸かし芋にして頂き、とても好評でした！

10月2日



紅葉ドライブ

美都方面に出かけました！イチョウも
見頃を迎えており、皆さんの素敵な笑顔が
多くみられました！

11月16日・20日



餅つき

コロナウイルスに負けず賑やかに餅つきができました！
餅つきの後、美味しくぜんざいを頂きました！

12月22日



新職員紹介

7月下旬から働かせて頂いてます。穏やかに過ごして頂ける様に頑張ります。よろしくお願ひします。

介護士 井手亜季

R5年11月に入社しました。
精一杯頑張りたいと思
います。

介護士 岡崎京子

R6年1月に入社しました。趣味は
YouTubeでドラマを観ることです。明
るい職場で優しいスタッフの方々と仕
事が出来て幸せです。利用者の皆様に
楽しく過ごして頂ける様、微力ですが
頑張りたいと思います。

看護師 山田育子